



Palang  
Merah  
Indonesia

PROVINSI  
SUMATERA SELATAN

# HMPV Nggak Bahaya

## Tapi Tetap Waspada!

*Kenali HMPV dan cara melindungi diri agar tetap aman*



@pmisumsel



PMI Sumsel



PMI Sumatera Selatan



Sumatera\_selatan@pmi.or.id





Palang  
Merah  
Indonesia

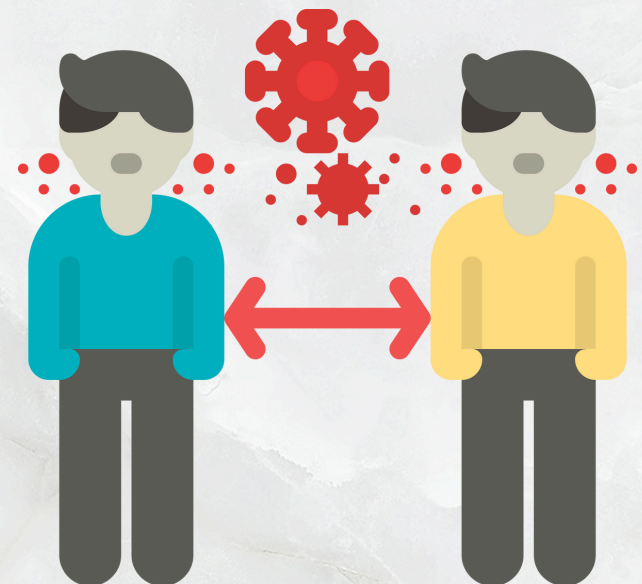
PROVINSI  
SUMATERA SELATAN

## Apa itu Virus HMPV?

HMPV atau Human Metapneumovirus (HMPV) adalah virus pernapasan yang sudah diidentifikasi pada tahun 2001 di negara Belanda. Virus ini termasuk dalam keluarga Paramyxoviridae dan memiliki karakteristik yang mirip dengan virus pernapasan lainnya seperti RSV (Respiratory Syncytial Virus).

## Faktanya : HMPV sudah ada sejak tahun 2001 loh!

- Virus ini menyerang **Saluran Pernapasan**.
- Rentan menyerang anak kecil, lansia, dan orang dengan **Imunitas rendah**.
- Belum ada vaksin dan terapi khusus.
- Fatalitas rendah.



@pmisumsel



PMI Sumsel



PMI Sumatera Selatan



Sumatera\_selatan@pmi.or.id





Palang  
Merah  
Indonesia

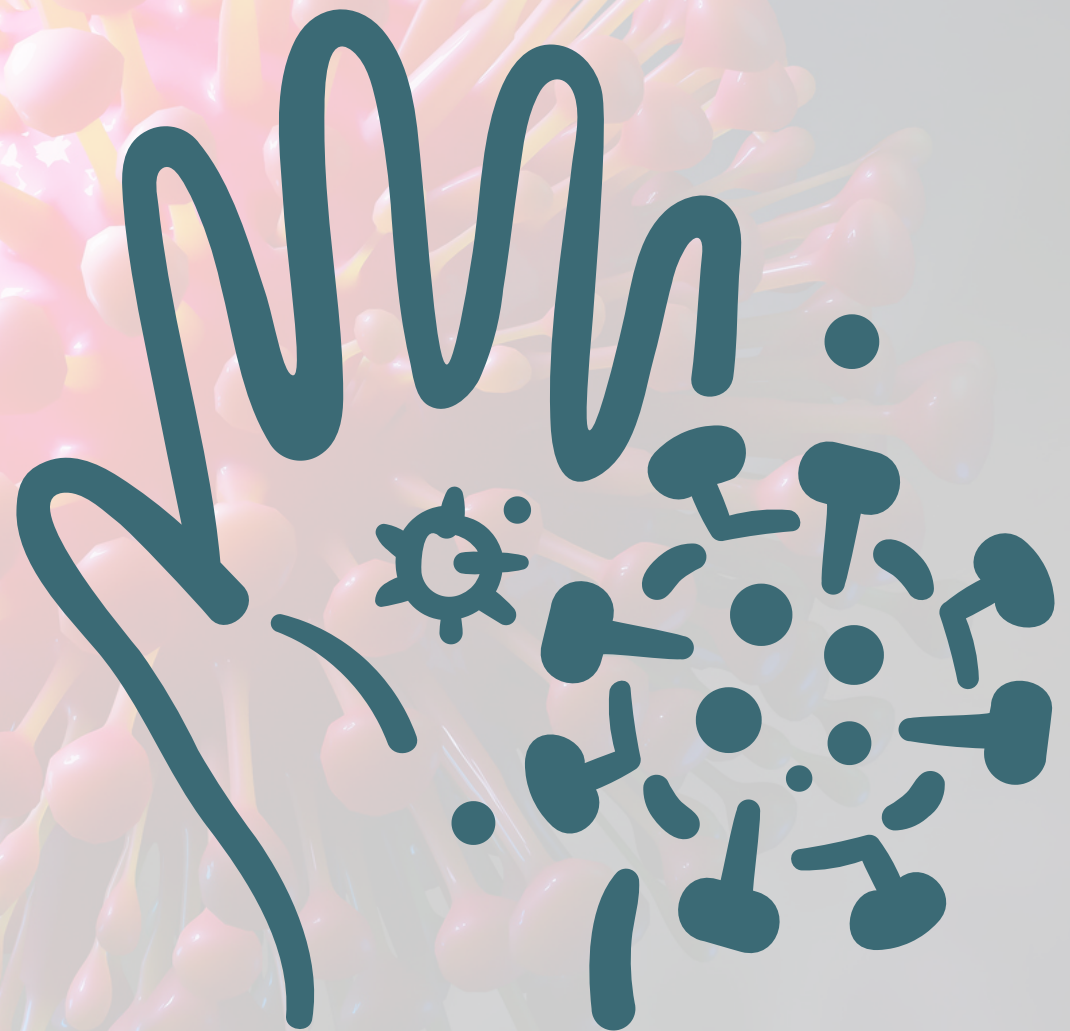
PROVINSI  
SUMATERA SELATAN

# Gejala HMPV mirip dengan

## Flu Biasa

- Batuk-batuk
- Demam
- Hidung tersumbat
- Sesak nafas
- Mual
- Muntah
- Sakit Perut

Healthies, kalau gejala makin berat, seperti sesak parah atau demam tinggi, segera ke dokter ya!



@pmisumsel



PMI Sumsel



PMI Sumatera Selatan



Sumatera\_selatan@pmi.or.id



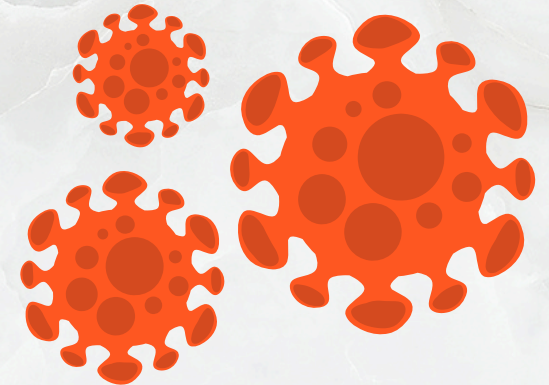
Palang  
Merah  
Indonesia

PROVINSI  
SUMATERA SELATAN

## Cara penularan

## Virus HMPV gimana yaa?

- Melalui batuk/bersin orang yang terinfeksi
- Sentuhan langsung (bersalaman)
- Menyentuh permukaan yang terkontaminasi lalu menyentuh wajah



@pmisumsel



PMI Sumsel



PMI Sumatera Selatan



Sumatera\_selatan@pmi.or.id





Palang  
Merah  
Indonesia

PROVINSI  
SUMATERA SELATAN

# Cegah dan Lindungi Diri dengan Langkah Sederhana

- Cuci tangan rutin pakai sabun
- Hindari kontak dekat dengan orang sakit
- Bersihkan benda yang sering disentuh
- Tetap di rumah kalau lagi sakit

## Jaga Imunitas Tetap Sehat

- Istirahat yang cukup
- Makan makanan bergizi
- Banyak minum air putih
- Olahraga rutin
- Hindari stres

**Imun tubuh yang kuat  
adalah tameng terbaik  
melawan virus!**



@pmisumsel



PMI Sumsel



PMI Sumatera Selatan



Sumatera\_selatan@pmi.or.id





Palang  
Merah  
Indonesia

PROVINSI  
SUMATERA SELATAN

**Walaupun HMPV nggak bahaya,  
tapi harus tetap jaga kesehatan ya,  
#Healthies!**



@pmisumsel



PMI Sumsel



PMI Sumatera Selatan



Sumatera\_selatan@pmi.or.id