



Palang
Merah
Indonesia

PROVINSI
SUMATERA SELATAN

HMPV Nggak Bahaya

Tapi Tetap Waspada!

Kenali HMPV dan cara melindungi diri agar tetap aman



@pmisumsel



PMI Sumsel



PMI Sumatera Selatan



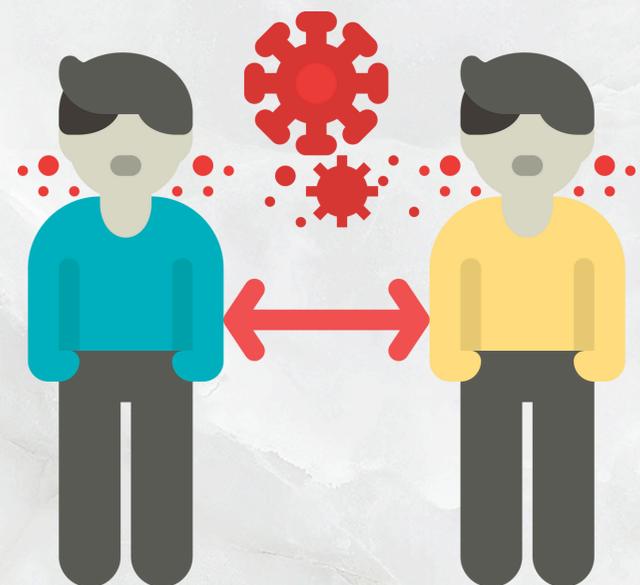
Sumatera_selatan@pmi.or.id

Apa itu Virus HMPV?

HMPV atau Human Metapneumovirus (HMPV) adalah virus pernapasan yang sudah diidentifikasi pada tahun 2001 di negara Belanda. Virus ini termasuk dalam keluarga Paramyxoviridae dan memiliki karakteristik yang mirip dengan virus pernapasan lainnya seperti RSV (Respiratory Syncytial Virus).

Faktanya : HMPV sudah ada sejak tahun 2001 loh!

- Virus ini menyerang **Saluran Pernapasan**.
- Rentan menyerang anak kecil, lansia, dan orang dengan **Imunitas rendah**.
- Belum ada vaksin dan terapi khusus.
- Fatalitas rendah.

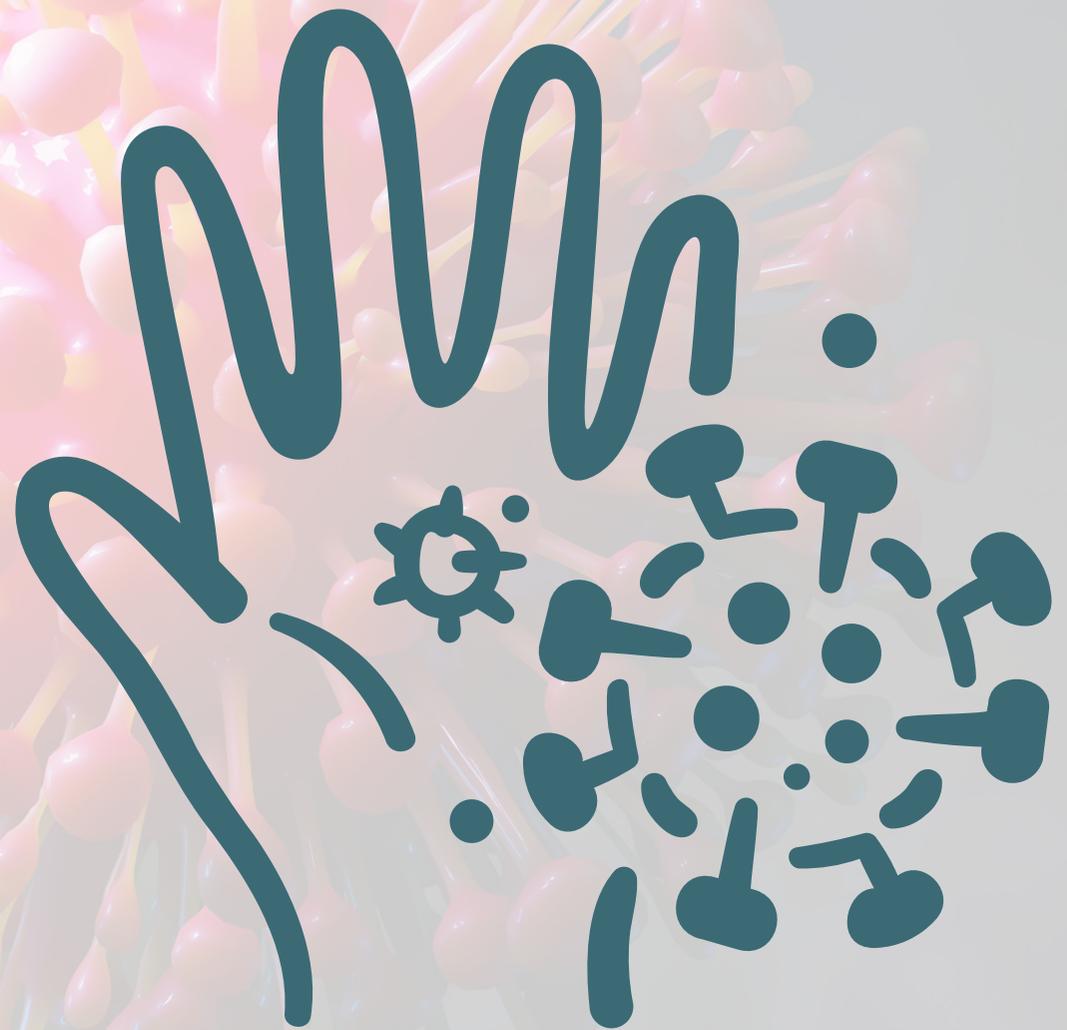


Gejala HMPV mirip dengan

Flu Biasa

- Batuk-batuk
- Demam
- Hidung tersumbat
- Sesak nafas
- Mual
- Muntah
- Sakit Perut

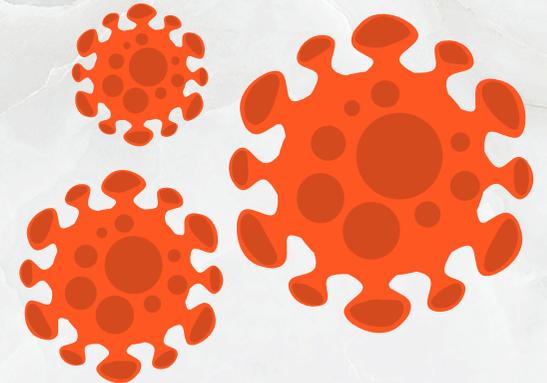
Healthies, kalau gejala makin berat, seperti sesak parah atau demam tinggi, segera ke dokter ya!



Cara penularan

Virus HMPV gimana yaa?

- Melalui batuk/bersin orang yang terinfeksi
- Sentuhan langsung (bersalaman)
- Menyentuh permukaan yang terkontaminasi lalu menyentuh wajah



Cegah dan Lindungi Diri dengan Langkah Sederhana

- Cuci tangan rutin pakai sabun
- Hindari kontak dekat dengan orang sakit
- Bersihkan benda yang sering disentuh
- Tetap di rumah kalau lagi sakit

Jaga Imunitas Tetap Sehat

- Istirahat yang cukup
- Makan makanan bergizi
- Banyak minum air putih
- Olahraga rutin
- Hindari stres

**Imun tubuh yang kuat
adalah tameng terbaik
melawan virus!**



**Walaupun HMPV nggak bahaya,
tapi harus tetap jaga kesehatan ya,
#Healthies!**

